



# Wohlfühl-Tagebuch

**Daily  
Dose**

Name: \_\_\_\_\_

| Datum                 | Montag                                                                      | Dienstag                                                                    | Mittwoch                                                                    | Donnerstag                                                                  | Freitag                                                                     | Samstag                                                                     | Sonntag                                                                     |                                                                             |
|-----------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|
| Gewicht               |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |
| Kot                   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Weich Normal Hart</div>   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Weich Normal Hart</div>   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Weich Normal Hart</div>   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Weich Normal Hart</div>   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Weich Normal Hart</div>   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Weich Normal Hart</div>   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Soft Normal Hard</div>    | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Soft Normal Hard</div>    |
| Aktivitäts<br>Level   | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> |
| Nahrungs<br>Ergänzung |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |                                                                             |
| Wasser<br>Aufnahme    | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> | <div><div></div><div></div><div></div></div> <div>Niedrig Mittel Hoch</div> |
| Futter<br>Aufnahme    | <div><div></div></div>                                                      | <div><div></div></div>                                                      | <div><div></div></div>                                                      | <div><div></div></div>                                                      | <div><div></div></div>                                                      | <div><div></div></div>                                                      | <div><div></div></div>                                                      | <div><div></div></div>                                                      |

Notizen:

